

«Детский сад общеразвивающего вида
№111 Золотая рыбка» города Братска



Газета

НОВОСТИ

«От золотой рыбки»

№6 / 2019 год

Тема номера

«Чем занять ребенка в жаркие июльские дни»

-Почему для всех ребят
Лета не хватает?
— Лето, словно шоколад,
Очень быстро тает!



Читайте в номере:

Чем занять ребенка летом в жаркие дни

Питание летом

Полезные июльские развлечения для детей

Раздел почемучки

Лабиринты для детей

Интересные детские кроссворды

Давайте поиграем

Маршрут выходного дня



«Чем занять детей летом»

Игры и упражнения:

ЛЕЙКА. Можно купить готовую или сделать ее из пластмассовой бутылки, проткнув в крышке несколько дырочек. Ребенок может поливать растения, мочить песок для куличиков, рисовать узоры водой на сухом асфальте и даже обливаться, если на улице очень жарко.

МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ. Ребенок может надувать мыльные пузыри, ловить их и просто смотреть, как они летят, подхваченные ветерком.

РИСУНКИ НА АСФАЛЬТЕ ЦВЕТНЫМИ МЕЛКАМИ. В процессе игры можно научить ребенка читать и считать. Если дорожка, на которой рисует ребенок, выложена из кирпичей, можно предложить ребенку закрашивать кирпичики разными цветами.

МЯЧ. Можно поиграть в футбол, прыгать через мяч, бросать в кольцо, "кто дальше", "кто выше". Игры можно усложнять, попросив ребенка подбросить вверх мяч и поймать его двумя руками, одной рукой, отбить (не ловить).

КОРМИМ ПТИЦ. Дайте ребенку хлеб, пусть отщипывает понемногу и бросает голубям, или пшено, или семечки, и бросает их понемногу, то левой, то правой рукой. Это занятие развивает мелкую моторику ребенка. Кормление птиц прививает нежность и заботу, учит любить природу. Еще это интересно и познавательно - ведь ребенок сможет наблюдать поведение птиц в непосредственной близости: одни смелые, шустрые, другие - пугливые.

РИСУЕМ НА ПРИРОДЕ. Краски вокруг нас. Если вы отдыхаете на даче или живете в своем доме, вынесите на улицу мольберт, бумагу, гуашь, воду в банке, и пусть ребенок рисует все, что видит вокруг: небо, яблоню, куст смородины. Пусть старается передавать не форму, а цвет.

ОБРУЧ. Обруч хорошо подходит для летних прогулок. Его можно крутить на талии, шее, руках и ногах. Через него можно прыгать, как через скакалку, обруч можно подбрасывать, катать, прыгать через него, использовать в различных играх.

ПРЫГАЛКИ. Прыжки через скакалку не только забава, это еще полезное гимнастическое упражнение. Длину скакалки нужно регулировать под ребенка. Для прыжков, где скакалку крутят

взрослые, а ребенок прыгает, прыгалку нужно брать длинную.

СОБИРАЕМ СОКРОВИЩА. Это могут быть камешки, листики, палочки, шишечки, цветочки, семена растений. Собирая эти сокровища, детально рассказывайте малышу о каждой находке, сочиняйте сказки. Дома этот "клад" можно использовать для творчества.

НАБЛЮДАЕМ ЗА МАШИНАМИ. Выйдя из дома, не обязательно спешить куда-то. Оглянитесь вокруг, вы видите проезжающие мимо машины - ну и отлично. Это хороший повод поговорить о цвете машины, обсуждать их скорость, сравнивать размеры, придумывать истории.

РАССМАТРИВАЕМ ТРАВКУ, ЛИСТЬЯ, ДЕРЕВЬЯ. Расскажите малышу, что деревьев много, а листики у всех разные. Покажите. Сравните их по размеру, цвету. Учите бережному отношению к окружающей среде.

НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ОБЛАКАМИ. Увидели на небе облака - понаблюдайте за ними, как они плывут, на что похожи.

ИГРЫ В ПЕСОЧНИЦЕ. Пересыпайте песок, делайте куличики. Это идеальное место для изучения понятий много-мало, тяжелый-легкий, жидкий-

твердый. Игра с пеком не только укрепляет пальчики ребенка, но и развивает мелкую моторику.

РИСУЕМ НА ЗЕМЛЕ ПАЛОЧКОЙ. Рисуем на земле палочкой животных или людей, придумываем к ним сказку. Рисую, изучаем геометрические фигуры, буквы.

СОСЧИТАЙ. На прогулке можно заняться математикой. считайте камешки, палочки, совочки, ведерки, формочки

ИЗОБРАЗИ ЖИВОТНОЕ. Изображайте вместе с малышом "кто как ходит". во время изображения косолапого мишки, скачущего зайца или летающего воробья имитируйте их звуки.

ПРОГУЛКИ ПОД ДОЖДЕМ. Если ребенок здоров, гулять с ним нужно в любую погоду, даже если на улице идет дождь. наденьте резиновые сапоги, непромокаемый плащ, возьмите зонт - и скорее на улицу. гуляя, можно слушать дождь, как он стучит по зонту, по листве, по дорожкам, лужам, смотреть как капли подпрыгивают, пускают круги на воде. Можно вспоминать стихи-потешки, заклички о дожде и солнце, поговорки о лете. Можно бросать в лужи камешки, палочки, листья и наблюдать за брызгами: какие тонут, а какие - нет. Пусть впечатления, полученные на прогулке, послужат вам

опорой для импровизированных занятий по развитию речи, как подскажет вам ваша наблюдательность и фантазия. Разговаривайте больше с малышом, ведь в процессе общения формируется его мироздание. Игры на прогулке не только полезны для здоровья, но и помогают ребенку узнавать что-то новое, сочинять, думать.



Питание летом

Летом процессы роста у детей протекают наиболее интенсивно, в связи с чем повышается их потребность в белке - основном пластическом материале. Кроме того, в жаркие дни организм ребенка теряет с потом значительные количества минеральных веществ и витаминов. Для покрытия этих дополнительных затрат требуется увеличение калорийности и пищевой ценности детского рациона. С другой стороны, в жаркие дни у детей нередко наблюдаются изменения со стороны желудочно-кишечного тракта - ухудшается аппетит.

Как же, уважаемые родители, Вам организовать питание ребенка в летнее время?

Во-первых, калорийность питания должны быть увеличена примерно на 10-15%. С этой целью в рационе ребенка следует увеличить количество молока и молочных продуктов, в основном за счет кисломолочных напитков и творога, как источников наиболее полноценного белка. Летом в рацион ребенка необходимо широко включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень.



Incora

Полезные июльские развлечения для детей

Ну вот, каникулы в самом разгаре. Детвора в хорошую погоду весь день проводит на улице, а в редкие дни непогоды грустит у окна, поглядывая на мокрые от дождя дорожки. Но ведь можно веселиться и в дождливый день! А нужно всего лишь подобрать интересные загадки, стихи, сказки и многое другое, что отвлечет малышей от грустных мыслей и подарит хорошее настроение! В этой статье вы найдете много полезной информации и хорошей развлекательной литературы. Сделайте досуг своего малыша разнообразным и максимально познавательным!

Загадки для детей

1. Мохнатая, усатая,
Молочко пьет, песни поет (Кошка)
2. Красные лапки, щиплет за пятки,
Ты убегай от него без оглядки (Гусь)
3. В одежде богатой,
Но сам слеповатый.
Живет без оконца
В норе, где нет солнца (Крот)
4. Из лесу хозяйюшка
Рыжая пришла.

Всех кур пересчитала,
С собою унесла (Лиса)

5. Очень сильно накачали этот желтый мячик.

Полон семечек и каши, потому не скачет
(Тыква)

6. Не достанешь их, пока не поколешь пальчики.

Любят эти ягодки девочки и мальчики
(Крыжовник)

7. Коснется ласковой волной

И покачает нас с тобой.

Добраться вплавь даст до буйка,

Но дальше нам нельзя пока! (Море)

8. Живет оно без тела, умеет говорить без языка. Никто его не видел, но каждый слышал (Эхо)

9. На солнышко похож я,

И солнышко люблю!

За ним я поворачиваю

Голову свою (Подсолнух)

Прочтите поучительные стихи

Зачем нужно чистить зубы?

Жил в лесу зайчишка серый,

Очень весел, шустрый был.

Представляете, тот зайчик

Чистить зубки не любил!

- Не нужна мне ваша паста!

Щетка тоже не нужна!

И без них сгрызу морковку,

Коли вкусная она.

Съест листочек от капусты

И пойдет в лесок гулять.

И однажды, придя с прогулки,

Захотелось зайке спать.

Лег, заснул, увидел сон...

Кариес к нему пришел:

- Наконец и ты попался,

Наконец тебя нашел!

А за ним микробы в ряд:

- Здравствуй, зайчик, - говорят. —

Если щетка тебе – враг,

Не отступим ни на шаг.
Мы дружны с тем, кто не хочет
Зубки чистить по утрам.
Мы их любим, уважаем,
Хвалим их: «Спасибо вам!».
Зубы белые не любим,
Вмиг тебе исправим их.
И по дырке, чтоб болели,
Оставим на зубах твоих.
В ужасе проснулся зайка: - Мама,
Я кошмар видел во сне!
Злющий кариес, микробы
Приходили в нем ко мне.
Ты скорей неси мне щетку,
Пасту, лучше порошок.
- Успокойся, милый зайка,
Успокойся, малышок.
Если станешь чистить зубы
Перед сном и по утрам,
То опасные микробы

Раздел почемучки

Сколько кактус может прожить без воды?

Все мы знаем, как важна вода для растений. Но на нашей планете есть места, где воды очень и очень мало, а то и вовсе нет – это пустыня. Чтобы выжить в таких местах, растения веками приспособивались, эволюционировали. Из-за отсутствия воды в пустыне растения лишились листьев (так растение теряет меньше воды, находясь под палящими солнечными лучами), их стволы обрели вытянутую или круглую форму, а вместо листьев появились колючки, которые защищают их от животных.



Тело кактуса состоит из огромного количества воды. Ее так много, что цветок может дожить до следующего ливня, даже если он будет через несколько лет. При этом кактус сильно сморщивается, но после дождя снова напивается воды и принимает былую форму.

Почему летучие мыши любят висеть вниз головой?



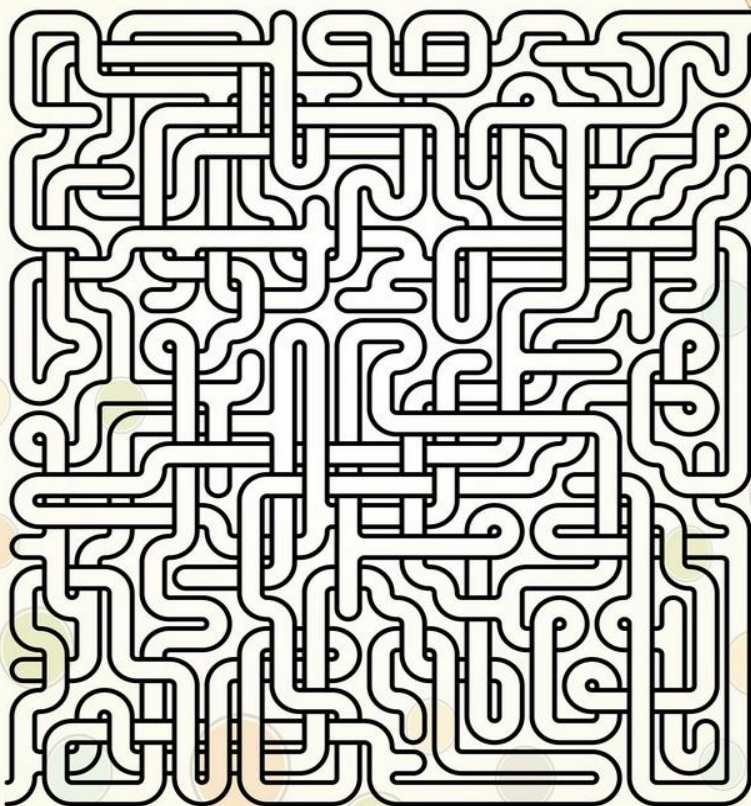
Многие птицы умеют не только летать, но и ходить (и стоять). Но вот у летучих мышей лапки к ходьбе не приспособлены. Поэтому, когда они хотят отдохнуть, им приходится виснуть вниз головой.

Почему арбуз – ягода?

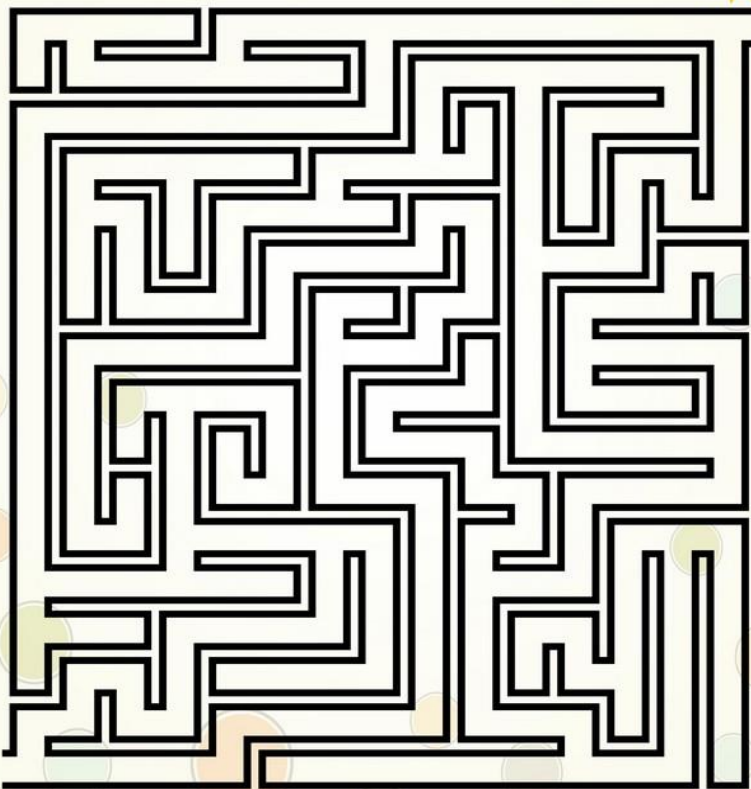


На самом деле, арбуз – это тыква, как и плоды других растений семейства Тыквенные (огурцы, дыни, кабачки). Но почему тогда говорят, что арбуз – это ягода? Все дело в том, что тыква – это и есть ягода, точнее их разновидность. Ботаники определяют ягоду, как плод с большим количеством семечек, сочной мякотью и плотной кожистой оболочкой. Ну как, подходит арбуз под это описание? И дыня тоже ягода. Больше того, тыква, огурец и кабачок тоже относятся к ягодам.

Игры Лабиринты



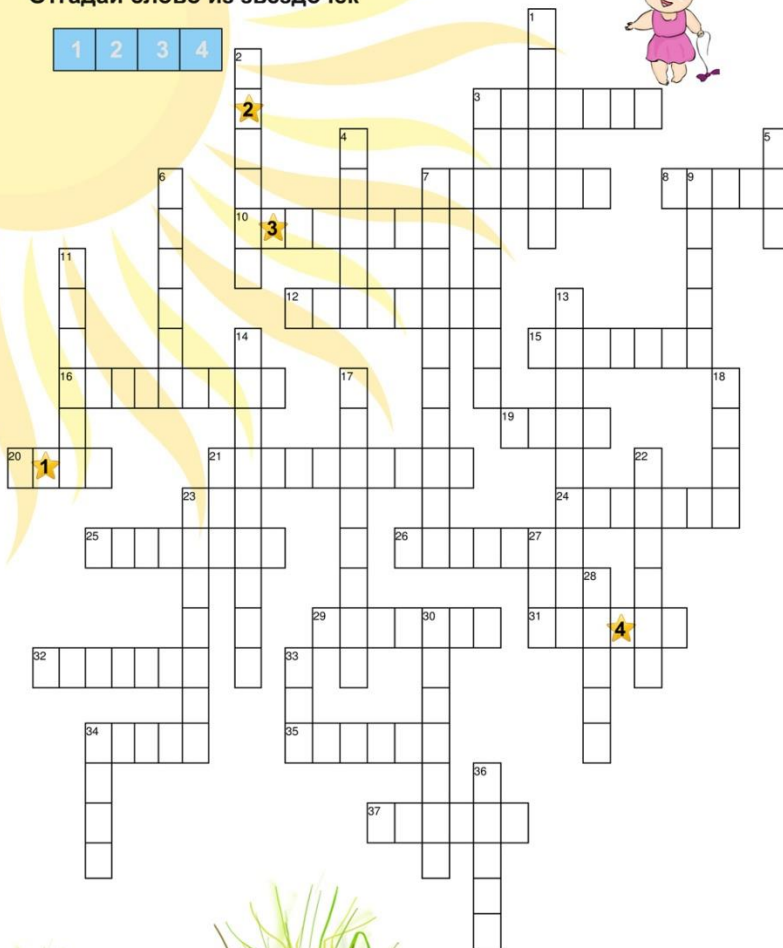
Игры Лабиринты



Кроссворд

Отгадай слово из звездочек

1 2 3 4



 JLiza.ru

Вопросы



По горизонтали

3. Нелетающая морская птица во фраке
7. Головоногий моллюск
8. Какая птица считается вестником надвигающегося шторма?
10. Младшая сестра рака
12. Медленно ползет по суше, но быстро плышет в воде
15. Плоская рыба
16. Рыба со змеиной головой
19. Электрическая рыба
20. Близкий родственник рака, но гораздо крупнее
21. Детеныш лягушки
24. Морской овощ, который человек употребляет в пищу
25. У него восемь ног
26. В ней можно услышать шум моря
29. конек Младший брат лошади, живет в море
31. Животное, которое часто становится добычей белых медведей
32. Игривый и очень умный обитатель моря
34. Съедобный моллюск
35. Она похожа на зонтик
37. Ревет, как...

По вертикали

1. Гигантская волна
2. Как называется икра летучей рыбы?
3. Морские птицы с огромным мешковатым клювом
4. Очень ценная пресноводная рыба, занесенная в красную книгу России
5. Он ходит задом-наперед
6. Драгоценность, которую находят в раковинах моллюсков
7. Головоногий моллюск из сказки К.И. Чуковского «Тараканище»
9. Она зубаста и очень опасна
11. Бывает небесной и морской
13. Хищный дельфин с черно-белым окрасом и острым плавником на спине
14. Морские растения
17. Мелкие морские организмы, которые свободно дрейфуют в толще воды. Встречаются в мультфильме про Губку Боба в роли персонажа, который мечтает похитить рецепт крабсбургеров
18. Она исполняла желания Емели
22. Опасная для человека змееподобная рыба
23. Кровожадная рыба, живущая в водах Амазонки
27. Самое большое животное
28. «Смешная» рыба
30. Разноцветные морские животные, больше похожие на яркие красочные растения
33. Усатая рыба
34. Морское животное, которое любит холод
36. Змееподобный морской житель

Давайте поиграем

Игра с мячом.

- Говорим фразу и бросаем ребенку мяч, он её заканчивает.
- Рыбки уснули в ... (пруду)
- Пчелы вылетают из ... (улья)
- Белка юркнула в ... (дупло)
- Медведь зимует в ... (берлоге)
- Лиса скрылась в ... (норе)



Маршрут выходного дня

Детский развлекательный центр



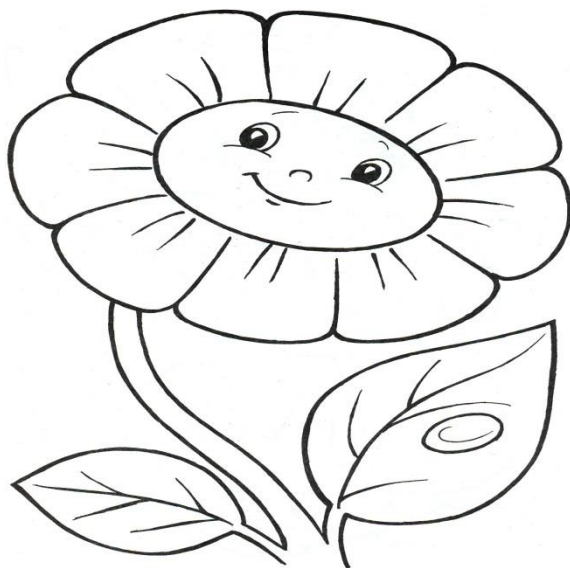
Детский развлекательный центр «Бонифаций» - это новый европейский формат семейного досуга.

В одном месте Вас ждет тысяча удовольствий:

- Шквал положительных эмоций от игровых аппаратов
- Радость поездок на аттракционах «Гоночные ралли» и «Паровозик Чух Чух»
- Новое детское меню и пиццерия
- Невероятные восторги от батута и лабиринта
- Мягкая зона для самых маленьких
- Счастливые снимки в фотозоне «Sweet baby»
- Непередаваемые ощущения в 5Д кинотеатре

Идеальное место для семейного отдыха! Дети выбирают! Родители доверяют!

Веселая раскраска



Материалы газеты подготовила Попова Любовь Владимировна, воспитатель 1 квалификационной категории.